

pieczywo

bułeczki z ziarnami 18
bułki razowe 19
bułki zwykłe 20
bułki no name 21
chleb z ziarnami 22
chleb orkiszowy 23
chleb na żurku 24
chleb pomidorowo-lubczykowy 25
chleb śliwkowo-żurawinowy 26
babeczki drożdżowe 27
chleb ziołowo-serowy 28
chleb sycylijski 29
owsiane pełnoziarniste bułeczki 30
pełnoziarnisty chleb ze słonecznikiem 31
pszenne bułeczki 32
chleb z płatkami kukurydzianymi 33

dodatki do pieczywa

pasta czosnkowa 36
pasta słonecznikowa 37
krem szynkowy 38
pasta z wątróbki drobiowej 39
czarny pasztet z oliwek 40
pasztet z pstrąga wędzonego 41
pasztet kalafiorowy z jajkiem 42
pasta jajeczno-drobiowa 43
pasta serowo-pieczarkowa 44
pasta z paluszków surimi 45

sałaty i surówki

surówka z selera 48
surówka z białej kapusty 49
surówka z białej i czerwonej kapusty 50
surówka z buraka 51
sałatka z kalafiora 52
sałatka z kuskusem 53
chrzanowa sałatka 54
sałatka brokułowa ze słonecznikiem 55
sałatka z kapusty pekińskiej 56
sałatka z surowego czerwonego buraka 57
surówka z kapusty pekińskiej i ananasa 58
marchewka z suszonymi żurawinami 59
kapusta pekińska z selerem naciowym 60
surówka z młodej kapusty 61
surówka z kalarepy 62
surówka z cykorii 63
prosta surówka z białej kapusty 64
kapusta pekińska z bazylią 65
surówka z młodej cukinii i marchewki 66
surówka z porem i rzodkiewką 67

zupy

z zielonego ogórka 70
krem z pieczarek 71
zupa krem z kurczaka 72
szpinakowo-porowa 73
selerowa zupa – krem 74
serowa 75
cebulowa 76
zupa z zielonego groszku z boczkiem 77
bananowa zupa mleczna 78
brokułowa z serem 79
neapolitańska 80
tex-mex zupa 81
rybna 82
rybna na ostro 83
staropolska zupa chrzanowa 84
zupa brokułowo-kalafiorowa 85

potrawy jarskie

jajka faszerowane 88
pieczarki nadziewane jajkiem 90
makaron z cukinią 91
ziemniaczki po wiejsku 92
tarta z kurkami i suszonymi pomidorami 93
risotto z dyni 94
placki węgierskie 95
zapiekanka rybna 96
pierogi drożdżowe z kapustą 97
pierogi drożdżowe z serem 98
pierogi z jabłkiem i ryżem 99
owsiane naleśniki z pomarańczą 100
kotleciki rybne z ryżem 101
kulki z kaszy gryczanej 102
cukinia nadziewana pieczarkami 103
placuszki z cukinii i fety 104
kluski kładzione 105
makaron z pieczarkami 106
makaron w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 107
cannelloni ze szpinakiem 108
risotto z owocami morza 109

potrawy mięsne

cannelloni z mięsem mielonym 112
pulpety mięsne z serem feta 113
rolada z polędwiczki z suszonymi pomidorami 114
focaccia 115
spaghetti carbonara 116
lasagne 117

makaron z mięsem mielonym i zielonym groszkiem 118
quiche lorraine 119
irlandzki gulasz wołowy 120
kurczak w sosie cytrynowym 121
pierogi ze szpinakiem i mięsem 122
cukinia faszerowana mięsem i ryżem 123
mielone zapiekane z makaronem 124
gulasz z kurczaka 125
filety z kurczaka nadziewane szpinakiem z serem feta 126
kielbasa na parze 127
pieczeń mięsna z jajkiem 128
karkówka gotowana na parze 129
schab gotowany na parze 130
zapiekanka z mielonym mięsem 131
klops z jajkiem pod chrzanową kołderką 132
pulpety z sosem pomidorowym 133

sosy

sos chrzanowo-jajeczny 136
sos do mięsa 137
sos pomidorowy z ricottą 138
świeży sos pomidorowy 139
dip koperkowo-ogórkowy 140
sos do kopytek 141
sos beszamelowy 142
sos pomidorowy z bekonem 143

ciasta i desery

deser z mussem brzoskwinowym 146
lody truskawkowe 147
lody jabłkowe 148
panna cotta 149
ciasto „styropian” 150
drożdżówka 151
tarta z rabarbarem 152
torcik bananowy z brzoskwiniami 153
torcik bezowy 154
czekoladowe muffiny z chilli 155
muffinki z mascarpone 156
waniliowe muffinki z czekoladą 157
czekoladowe ciasteczka 158
kokosanki 159
kakaowo-lawendowe bajaderki 160
cynamonowa szarlotka 161
cynamonowe drożdżówki z mussem jabłkowym 162
mleczna kanapka 163
tort szwarcwaldzki 164

ciasto na maślanie 166
piwoszki 167
ciasteczka toskańskie cantuccini 168
rurki z bitą śmietaną 169
pascha waniliowa 170
mazurek kajmakowy 171
przysmak jabłkowy 172
pierniczki 173
borówki w ryżowym cieście 174
babka bakaliowa 175
babka trójkolorowa 176
keks 177
domowy sękacz 178
makowiec w cieście francuskim 179
polewa czekoladowa 180
cytrynowa babka jogurtowa 181
chałwowy twarożek 182
gruszkowy budyń jaglany 183

napoje

sok z pomarańczy 186
sok z zielonej pietruszki 187
kawa mrożona 188
żurawinowy koktajl 188
kiwi mango 189
arbuzowa granita 190
koktajl z truskawkami 191
smoothie z borówkami i brzoskwiniami 192
koktajl brzoskwinowo-marchewkowy 192
smoothie bananowo-szpinakowe 193
ananasowo-pomarańczowy 194
koktajl gruszkowy z arbuzem 194
koktajl ananasowy 195
koktajl brzoskwinowo-truskawkowy 196
wzmacniający odporność 197
kiwi z bananem 197

przyprawy dodatki

mąka ryżowa 200
jogurt naturalny 200
tahini 201
przyprawa do mięs 202
przyprawa do rosółu 202
ekstra przyprawa do grilla 203
przyprawa do mięs ziołowa 203
marynata na bazie maślanek 204
marynata warzywna 205
pikantna glazura 206
ketchup 207