

# PIECZYWO

nr	str.	
22	18	Bułeczki śniadaniowe
31	18	Bułeczki z sezamem
32	19	Bułeczki pełnoziarniste
	20	Chąłka
	21	Chleb na miodzie
34	21	Chleb pszenny z sezamem
35	22	Chleb z mąką gryczaną
23	22	Chleb z płatkami owsianymi
	23	Chleb z serem i sokiem pomidorowym
36	23	Chleb ze słonecznikiem i otrębami
	24	Grahamki
	24	Precelki
37	25	Torcik chlebowy



# KANAPKI I DODATKI



nr	str.	
	28	Masło czekoladowo – orzechowe
	28	Masło śmietankowe
38	28	Marmolada z owoców południowych
40	29	Pasta serowo – pieczarkowa
41	29	Pasta z jaj
42	30	Pasta z ryby wędzonej
24	30	Pasta z sera Salami
43	31	Pasta z tuńczyka
44	31	Pasta z wędliny i twarogu
	32	Pasta ze szprotek
45	32	Ser topiony
25	32	Serek fromage z czosnkiem
46	33	Twarożek wiosenny
	33	Twaróg z czosnkiem

# SALATKI I SURÓWKI



nr	str.	
47	36	Ćwikła z chrzanem
48	36	Kapusta czerwona zasmażana
49	37	Sałata lodowa z sosem czosnkowo-koperkowym
50	38	Sałatka warstwowa
51	39	Sałatka z buraczków
52	39	Sałatka z czerwonej kapusty
	40	Sałatka z kurczakiem wędzonym
53	40	Sałatka z sera podpuszczkowego
54	41	Surówka warzywna „light”
55	41	Surówka z cykorii i jabłek
14	42	Surówka z kapusty białej
56	42	Surówka kapusty białej i papryki
57	43	Surówka z kapusty czerwonej
58	43	Surówka z kapusty pekińskiej
15	44	Surówka z marchwi i jabłek
59	44	Surówka marchwi z chrzanem
60	45	Surówka z ogórków kwaszonych
61	45	Surówka z porów
62	46	Surówka z selera
63	46	Surówka z selera naciowego
64	47	Szpinak zasmażany
65	47	Śledź pod pierzynką

nr	str.	
16	50	Barszcz czerwony
	50	Flaczki z boczniaków
17	51	Kapuśniak
66	52	Kartoflanka
67	53	Krem brokułowo - serowy
68	53	Krem paprykowo - pomidorowy
69	54	Krem z borowików
70	54	Krem z groszku zielonego
71	55	Krupnik na żołądkach drobiowych
18	55	Rosół
	56	Toskańska jarzynowa
19	56	Zalewajka
72	57	Zalewajka podkarpacka
	57	Zupa cebulowa
73	58	Zupa grochowa
74	59	Zupa grzybowa czysta z łązankami
	59	Zupa grzybowa zabelana
76	60	Zupa jarzynowa z zacierką
77	60	Zupa koperkowa z ryżem
	61	Zupa krem czosnkowa
	61	Zupa krem chlebowa
78	62	Zupa krem z grochu
79	62	Zupa krem z kalafiora
80	63	Zupa krem z selera
81	63	Zupa pieczarkowa z ziemniakami
20	64	Zupa ogórkowa z ziemniakami
82	65	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami
	65	Zupa z białej kapusty
84	66	Zupa z selera naciowego
85	67	Zurek

# ZUPY







# POTRAWY JARSKIE

- | nr       | str. |
|----------|------|
| 101      | 82   |
| 102      | 83   |
| 103      | 85   |
| 104      | 86   |
| 7        | 86   |
| 105      | 87   |
| 106      | 87   |
| 8        | 88   |
| 111      | 88   |
| 107, 108 | 89   |
| 109, 110 | 90   |
| 112      | 91   |
| 113      | 92   |
| 114      | 93   |
| 9        | 94   |
| 115      | 95   |
| 96       | 96   |
| 116      | 96   |
| 117      | 97   |
| 118      | 97   |
| 119      | 98   |
| 120      | 98   |
| 121      | 99   |
| 122      | 100  |
| 123      | 101  |

- | nr  | str. |
|-----|------|
| 86  | 70   |
| 87  | 70   |
| 88  | 71   |
| 10  | 71   |
| 11  | 72   |
| 100 | 72   |
| 89  | 73   |
| 90  | 73   |
| 12  | 73   |
| 91  | 74   |
| 93  | 74   |
| 92  | 75   |
| 94  | 76   |
| 95  | 76   |
| 96  | 77   |
| 97  | 77   |
| 98  | 78   |
| 13  | 78   |
| 99  | 79   |

# POTRAWY PÓŁMIĘSNE, MIĘSNE, RYBNE I DROBIOWE





# SOSY

nr	str.
124	104 Dip ostry
125	104 Dip pomidorowy
126	104 Dip serowy (biały)
	105 Dip z awokado
127	105 Dip zielony
	105 Dip ziołowy
128	106 Kostki rosółowe
129	106 Majonez
	107 Majonez z żółtek
	107 Sos beszamelowy
21	107 Sos biały do pizzy
	108 Sos czosnkowo - koperkowy
130	108 Sos grillowy
131	108 Sos grzybowy
132	109 Sos jogurtowo - ziołowy
	109 Sos koperkowy
	110 Sos marynarski
133	110 Sos orientalny
134	110 Sos pieczarkowy
135	111 Sos pomidorowo - mięsny do makaronu
	111 Sos pomidorowy
	112 Sos tatarski
136	112 Sos wenecki do pizzy
	113 Sos winegret (podstawowy)
	113 Sos wiśniowy



# DESERY

nr	str.
	116 Egzotyczny farsz naleśnikowy
	116 Lody śmietankowe
137	117 Naleśniki
6	117 Naleśniki biszkoptowe
	118 Naleśniki biszkoptowe z powidłem śliwkowym
139	118 Racuszki z jabłkami
138	119 Naleśniki z serem





# WYPIEKI

nr	str.	
151	122	Andrut
152	122	Babka szybka
	123	Bananowiec
26	123	Biskopt - ciasto podstawowe
	124	Ciasto ananasowo - kokosowe
153	125	Diablotki z ciasta półfrancuskiego serowego
30	125	Drożdżówki z marmoladą owocową
154	126	Drożdżówki z serem (z jabłkiem)
155, 156	127	Fale Dunaju
157	128	Faworki
158, 159	129	Karpátka
	130	Królewicz
160, 161	131	Makowiec z jabłkami
	132	Makowiec z masą orzechową
	133	Mazurek kokosowy
162	134	Murzynek
163	134	Oponki
164	135	Paluszki półkruche słone
165	135	Pączki
166	136	Pączki z różą
27	136	Piernik łatywy
167, 168	137	Piernik z herbatą
	138	Placek IKAR
169	139	Placek jabłkowo - orzechowy
170	140	Placek kakaowo - jabłkowy
173	140	Placek kruchy ze śliwkami
171, 172	141	Placek kokosowo - makowy
174	142	Placek z kokosem
175	143	Ptasie mleczko
	144	Puchatek
176	145	Rogaliki drożdżowe z serem
	146	Pyszne ciasto SPEEDCOOK
177	147	Rogaliki z różą
178	148	Róże karnawałowe
28	148	Sernik wiedeński
179, 180	149	Sernik
181	150	Szarlotka
29	151	Szybkie ciasto z owocami
	152	Tort czekoladowy
182, 183	153	Usta Adama

# NAPOJE



## GORĄCE

nr	str.
	156 Cappuccino
2	156 Kawa kapucynek
3	157 Kawa z likierem
	157 Rozgrzewający sok z cytryny

## ZIMNE

nr	str.
	160 Czekolada mrożona
	160 Jesienny sok
	160 Kawa mrożona
140	161 Koktajl mleczny z jagodami
141	161 Koktajl orzeźwiający
142	162 Koktajl pomidorowy
143	162 Koktajl rubinowy
144	163 Koktajl wiosenny
	163 Lemoniada
4	163 Nektar bananowy
145	164 Nektar pomarańczowo - grejpfrutowy
5	164 Nektar wieloowocowy
	165 Sok cytrynowy z chrzanem
	165 Sok czosnkowy
	165 Sok grejpfrutowy
	166 Sok Kubaś
	166 Sok marchwiowo - selerowy
	166 Sok zielone orzeźwienie
	167 Sok z malin
	167 Sok z marchwi
147	167 Sok z czarnego bzu





# DRINKI ALKOHOLOWE

nr	str.
170	Apres Ski
170	Bacardi Daiquiri
170	Baileys Strawberry Kiss
171	Bałałajka
171	Branzen Hussy
171	Canteloupe Cup
172	Cosmopolitan
172	Dolce Vita
172	Hammer Horror
173	Liberator
173	Likier bananowy
173	Likier jajeczny (ajerkoniak)
174	Likier z kukułek
174	Mai Tai
174	Manhattan
175	Strawberry MIST
175	Swimming Pool
175	White Russian



nr	str.
178	Sok z jabłuszek
178	Kaszka z jabłuszkami
178	Mus z jabłuszek
179	Kisiel owocowy
179	Kisiel mleczn
179	Aromatyczne puree
179	Indyk z warzywami
180	Kurczak z warzywami
180	Marchew dla malucha
181	Kisiel mleczny
181	Przysmak owsiany
182	Warzywna z wołowiną
182	Wołowina z warzywami
182	Przysmak mleczny
183	Puree owocowe
183	Delikatna zupka warzywna

# POTRAWY

## DLA NIEMOWLĄT



# KOBIETA



nr	str.
186	Maseczka z bananem i avocado
186	Maseczka z jabłka
187	Maseczka z marchwi
187	Peeling cera sucha i mieszana
187	Peeling z płatkami i migdałami
188	Peeling cera wrażliwa i sucha
188	Peeling cukrowy
188	Peeling z kwasami owocowymi
189	Peeling kawowy
189	Peeling z pomidorów
189	Tonik do twarzy i dekolty